

PRIMA SETTIMANA

Menù autunno inverno	Menù primavera estate
Lunedì	Lunedì
Pasta al tonno e pomodoro	Pasta fredda tonno e carote
Frittata campagnola	Frittata campagnola
Pane	Pane
Martedì	Martedì
Crema di piselli con pasta	Crema di piselli con pasta
Bocconcini di pollo	Bocconcini di pollo
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Mercoledì	Mercoledì
Risotto di spinaci o radicchio	Risotto con barbabietola
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Giovedì	Giovedì
Passato di verdura con pasta	Passato di verdura con pasta
Fettine di suino agli aromi	Spezzatino di suino
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Venerdì	Venerdì
Pasta al ragù di verdura (cavolfiore o broccoli)	Pasta al ragù di verdura (verdura di stagione)
Crocchette di pesce	Hamburger di pesce
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane

SECONDA SETTIMANA

Menù autunno inverno	Menù primavera estate
Lunedì	Lunedì
Risotto con piselli	Risotto con lo yogurt
Bastoncini di pesce	Bastoncini di pesce
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Martedì	Martedì
Minestrina in brodo	Minestrina in brodo
Svizzera di manzo al forno	Straccetti di manzo alla pizzaiola
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Mercoledì	Mercoledì
Pasta la forno	Pasta fredda al prosciutto e Philadelphia
Verdure di stagione cotte	Macedonia di verdure
Pane	Pane
Giovedì	Giovedì
Crema di legumi con pasta	Crema di legumi con pasta
Scaloppine di pollo (o tacchino) al latte	Scaloppine di pollo (o tacchino) al latte
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Venerdì	Venerdì
Pasta integrale al sugo di pesce e pomodoro	Pasta integrale al sugo di pesce e pomodoro
Frittata di spinaci	Tortino di bietole
Pane	Pane

TERZA SETTIMANA

Menù autunno inverno	Menù primavera estate
Lunedì	Lunedì
Passato di verdura con pasta	Passato di verdura con pasta
Scaloppine di maiale al vino bianco	Scaloppine di maiale al vino bianco
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Martedì	Martedì
Pasta al pesto alla genovese	Pasta al pesto alla genovese
Polpette di ceci	Polpette di ceci
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Mercoledì	Mercoledì
Gnocchi sardi alla ricotta	Pasta fredda con pomodorini e mozzarella
Frittata al forno	Tortino di verdura (melanzane o zucchine)
Verdura fresca di stagione	Pane
Pane	
Giovedì	Giovedì
Crema di cannellini con pasta	Crema di cannellini con pasta
Polpette di pollo al forno	Polpette di pollo al forno
Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Pane	Pane
Venerdì	Venerdì
Risotto di zucca	Risotto di zucchine
Bocconcini di pesce	Bocconcini di pesce
Patate lesse o purè	Patate lesse o purè
Pane	Pane

QUARTA SETTIMANA

Menù autunno inverno	Menù primavera estate
Lunedì Pasta integrale al pomodoro Polpette di spinaci Pane	Lunedì Pasta integrale al pomodoro Polpette di spinaci Pane
Martedì Risotto alle pere Fesa di tacchino al latte Patate al forno Pane	Martedì Risotto alle pere Fesa di tacchino al latte Patate al forno Pane
Mercoledì Pasta al forno Piselli Pane	Mercoledì Pasta fredda al prosciutto e Philadelphia Piselli Pane
Giovedì Minestrina in brodo Svizzera di manzo al forno Verdura fresca di stagione Pane	Giovedì Minestrina in brodo Svizzera di manzo al forno Verdura fresca di stagione Pane
Venerdì Menù a sorpresa: fantasia della cuoca Per provare cose nuove....	Venerdì Menù a sorpresa: fantasia della cuoca Per provare cose nuove....